

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Можайская средняя общеобразовательная школа»

<p>«Рассмотрено» на заседании МО классных руководителей Протокол № <u>1</u> от «<u>30</u>» <u>августа</u> 2023 г. руководитель МО <u>Я.В.</u> /Балданова Я.В. /</p>	<p>«Согласовано» заместитель директора по НМР <u>Д.С.</u> /Ганжурова Д.С./ «<u>01</u>» <u>сентября</u> 2023г.</p>	<p>«Утверждаю» Приказ № <u>616</u> от «<u>01</u>» <u>сентября</u> 2023г. директор МБОУ «МСОШ» <u>Э.Б.</u> /Цыбиков Э.Б./</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по внеурочной деятельности**

Волейбол

(указать название)

Класс 10-11

Количество часов в год 34

Учитель Дамбаев Гарма Зориктуевич

Можайка
2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В системе физического воспитания школьников одним из направлений является внеклассная работа. Основу ее составляет организация работы школьной спортивной секции. Данная программа призвана обеспечить направление дополнительного физкультурного образования учащихся с использованием способов двигательной деятельности из раздела «волейбол».

Волейбол является одним из разделов школьной программы и представлен как обязательный вид спорта в государственном образовательном стандарте. Он является одним из ведущих видов спорта в организации секционной работы в общеобразовательном учреждении. Кроме того, спортивные игры, в том числе волейбол, являются отличным средством поддержания и укрепления здоровья, развития физических и психических качеств ребенка. Усложненные условия деятельности и эмоциональный подъем позволяют легче мобилизовать резервы двигательного аппарата. Большое значение при этом имеет влияние, которое оказывают занятия волейболом на рост и развитие мозга подростка.

Цели и задачи

Игра в волейбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.

Цель программы - углублённое изучение спортивной игры волейбол.

Основными задачами программы являются:

- укрепление здоровья;
- содействие правильному физическому развитию;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приемами техники и тактики игры;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- привитие ученикам организаторских навыков;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по волейболу;
- подготовка учащихся к соревнованиям по волейболу;
- отбор лучших учащихся для участия в районных и областных соревнованиях.

Содержание программы

Материал программы дается в трех разделах: основы знаний; общая и специальная физическая подготовка; техника и тактика игры.

В разделе «Основы знаний» представлен материал по истории развития волейбола, правила соревнований.

В разделе «Общая и специальная физическая подготовка» даны упражнения, которые способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определенные двигательные качества.

В разделе «Техника и тактика игры» представлен материал, способствующий обучению техническим и тактическим приемам игры.

В конце обучения по программе учащиеся должны знать правила игры и принимать участие в соревнованиях.

Содержание самостоятельной работы включает в себя выполнение комплексов упражнений для повышения общей и специальной физической подготовки.

Методы и формы обучения

Большие возможности для учебно-воспитательной работы заложены в принципе совместной деятельности учителя и ученика. Занятия необходимо строить так, чтобы учащиеся сами находили нужное решение, опираясь на свой опыт, полученные знания и умения. Занятия по технической, тактической, общефизической подготовке проводятся в режиме учебно-тренировочных по 2 часа в неделю.

Теорию проходят в процессе учебно-тренировочных занятий, также выделяют и отдельные занятия-семинары по судейству, где подробно разбирается содержание правил игры, игровые ситуации, жесты судей.

Для повышения интереса занимающихся к занятиям волейболом и более успешного решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач рекомендуется применять разнообразные формы и методы проведения этих занятий.

Словесные методы: создают у учащихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели учитель использует: объяснение, рассказ, замечание, команды, указания.

Наглядные методы: применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий, видеофильмов. Эти методы помогают создать у учеников конкретные представления об изучаемых действиях.

Практические методы:

- метод упражнений;
- игровой;
- соревновательный;
- круговой тренировки.

Главным из них является метод упражнений, который предусматривает многократные повторения движений.

Разучивание упражнений осуществляется двумя методами:

- в целом;
- по частям.

Игровой и соревновательный методы применяются после того, как у учащихся образовались некоторые навыки игры.

Метод круговой тренировки предусматривает выполнение заданий на специально подготовленных местах (станциях). Упражнения подбираются с учетом технических и физических способностей занимающихся.

Формы обучения: индивидуальная, фронтальная, групповая, поточная.

Планируемые результаты освоения программы

После освоения программы обучающиеся должны

- **знать /понимать:**

- роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, организации активного отдыха и профилактики вредных привычек;
- основы формирования двигательных действий и развития физических качеств;
- способы закаливания организма и основные приемы самомассажа;

- **уметь:**

- составлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма;
- выполнять технические действия по волейболу;
- выполнять комплексы упражнений на развитие основных физических качеств, адаптивной физической культуры с учетом состояния здоровья и физической подготовленности;
- осуществлять наблюдения за своим физическим развитием и физической подготовленностью, контроль за техникой выполнения двигательных действий и режимами физической нагрузки;
- соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений;
 - **использовать приобретенные знания и умения** в практической деятельности и повседневной жизни для:
 - проведения самостоятельных занятий по формированию индивидуального телосложения и коррекции осанки, развитию физических качеств, совершенствованию техники движений;
 - включения занятий физической культурой и спортом в активный отдых и досуг

В процессе обучения и воспитания собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья у обучающихся формируются познавательные, личностные, регулятивные, коммуникативные универсальные учебные действия.

Основная образовательная программа учреждения предусматривает достижение следующих результатов образования:

- личностные результаты – готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию, ценностно-смысловые установки выпускников, отражающие их индивидуально-личностные позиции, социальные компетентности, личностные качества; сформированность основ российской, гражданской идентичности;
- метапредметные результаты – освоенные обучающимися универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные и коммуникативные);
- предметные результаты – освоенный обучающимися в ходе изучения учебных предметов опыт специфической для каждой предметной области деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению, а также система основополагающих элементов научного знания, лежащая в основе современной научной картины мира.

Личностными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Волейбол» является формирование следующих умений:

- *Определять и высказывать* простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);
- В предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, *делать выбор*, при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

Метапредметными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Волейбол» - является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

1. *Регулятивные УУД:*
 - *Определять и формулировать* цель деятельности на занятии с помощью учителя, а далее самостоятельно.
 - *Проговаривать* последовательность действий.

- Учить *высказывать* своё предположение (версию) на основе данного задания, учить *работать* по предложенному учителем плану, а в дальнейшем уметь самостоятельно планировать свою деятельность.
- Средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога на этапе изучения нового материала.
- Учиться совместно с учителем и другими воспитанниками *давать* эмоциональную *оценку* деятельности команды на занятии.
- Средством формирования этих действий служит технология оценивания образовательных достижений (учебных успехов).

2. Познавательные УУД:

- Добывать новые знания: *находить ответы* на вопросы, используя разные источники информации, свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии.
- Перерабатывать полученную информацию: *делать* выводы в результате совместной работы всей команды.
- Средством формирования этих действий служит учебный материал и задания.

3. Коммуникативные УУД:

- Умение донести свою позицию до других: оформлять свою мысль. *Слушать* и *понимать* речь других.
- Совместно договариваться о правилах общения и поведения в игре и следовать им.
- Учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).
- Средством формирования этих действий служит организация работы в парах и малых группах.

Оздоровительные результаты программы внеурочной деятельности:

- осознание обучающимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, а значит, произойдет уменьшение пропусков по причине болезни и произойдет увеличение численности обучающихся, посещающих спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия;
- социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром.

Первостепенным результатом реализации программы внеурочной деятельности будет сознательное отношение обучающихся к собственному здоровью.

Тематическое планирование 10 класс.

№ п/п	Тема (содержание)	Количество часов	План	Факт	Электронные ресурсы

1.	Вводное занятие. Инструктаж по Т.Б.	1	01.09		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
2.	Правила игры в волейбол. Учебная игра.	1	08.09		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
3.	Действие без мяча: имитация передачи мяча. Учебная игра.	1	15.09		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
4.	Действия без мяча: имитация нападающего удара. Игра.	1	22.09		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
5.	Правила игры в волейбол. Учебная игра.	1	29.09		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
6.	Подача мяча: верхняя и нижняя, прямая. Учебная игра.	1	06.10		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
7.	Подача мяча: верхняя боковая. Учебная игра.	1	13.10		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
8.	Правила игры в волейбол. Учебная игра.	1	20.10		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
9.	Передача мяча: сверху двумя руками с места. Учебная игра.	1	27.10		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
10.	Передача мяча: в прыжке, после перемещения. Игра.	1	10.11		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
11.	Передача мяча: из зоны в зону. Учебная игра.	1	17.11		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie

12.	Передача мяча: из глубины площадки к сетке. Игра.	1	24.11		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
13.	Передача мяча: стоя у сетки сверху двумя руками. Игра.	1	01.12		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
14.	Передача мяча: стоя спиной в направлении передачи. Игра.	1	08.12		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
15.	Передача мяча: сверху из глубины площадки. Учебная игра.	1	15.12		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
16.	Прием мяча: на задней линии от нижней прямой и боковой подачи. Учебная игра.	1	22.01		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
17.	Прием мяча: нижней и верхней прямой подачи в зоне нападения.	1	29.01		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
18.	Прием мяча: сверху двумя руками с падением в сторону на бедро и перекатом на спину. Учебная игра.	1	19.01		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
19.	Прием мяча: с низу двумя руками и одной рукой с падением в перед на руку и перекатом на грудь. Учебная игра.	1	26.01		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
20.	Нападающий удар через сетку: по ходу из зоны 3,4 и 2. Игра.	1	02.02		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
21.	Нападающий удар через сетку: в зонах 4 и 2 с передачей из глубины площадки. Учебная игра.	1	09.02		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
22.	Нападающий удар через сетку: из зоны 3 с высоких и средних передач. Учебная игра.	1	16.02		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie

23.	Нападающий удар через сетку: с удаленных от сетки передач. Игра.		23.02		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
24.	Блокирование нападающих ударов: одиночные и групповые в зонах 4 и 2, выполненных с передачи из зоны 3. Учебная игра.	1	01.03		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
25.	Блокирование нападающих ударов: по ходу, выполняемых из зон 4-3 и 2-3 в известном направлении. Учебная игра.	1	08.03		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
26.	Индивидуальные тактические действия: выбор и способ отбивания мяча через сетку. Учебная игра.	1	15.03		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
27.	Передача сверху двумя руками, кулаком снизу. Учебная игра.	1	22.03		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
28.	Выбор места для выполнения блокирования нападающего удара.	1	05.04		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
29.	Выбор места для выполнения нападающего удара. Игра.	1	12.04		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
30.	Взаимодействие игроков передней линии в нападении. Игра.	1	19.04		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie

31.	Взаимодействие игроков задней и передней линии в нападении и при приеме подачи. Учебная игра.	1	26.04		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
32.	Защитные действия игроков внутри линии при приеме подач. Игра.	1	03.05		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
33.	Нападающие действия игроков передней линии при второй передаче. Учебная игра.	1	10.05		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
34.	Система игры в защите. Соревнования между групп.	1	17.05		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie

Тематическое планирование 11 класс.

№ п/п	Тема (содержание)	Количество часов	План	Факт	Электронные ресурсы
1.	Вводное занятие. Инструктаж по Т.Б.	1	01.09		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
2.	Правила игры в волейбол. Учебная игра.	1	08.09		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
3.	Действие без мяча: имитация передачи мяча. Учебная игра.	1	15.09		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
4.	Действия без мяча: имитация нападающего удара. Игра.	1	22.09		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie

5.	Правила игры в волейбол. Учебная игра.	1	29.09		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
6.	Подача мяча: верхняя и нижняя, прямая. Учебная игра.	1	06.10		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
7.	Подача мяча: верхняя боковая. Учебная игра.	1	13.10		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
8.	Правила игры в волейбол. Учебная игра.	1	20.10		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
9.	Передача мяча: сверху двумя руками с места. Учебная игра.	1	27.10		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
10.	Передача мяча: в прыжке, после перемещения. Игра.	1	10.11		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
11.	Передача мяча: из зоны в зону. Учебная игра.	1	17.11		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
12.	Передача мяча: из глубины площадки к сетке. Игра.	1	24.11		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
13.	Передача мяча: стоя у сетки сверху двумя руками. Игра.	1	01.12		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
14.	Передача мяча: стоя спиной в направлении передачи. Игра.	1	08.12		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
15.	Передача мяча: сверху из глубины площадки. Учебная игра.	1	15.12		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
16.	Прием мяча: на задней линии от нижней прямой и боковой подачи. Учебная игра.	1	22.01		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie

17.	Прием мяча: нижней и верхней прямой подачи в зоне нападения.	1	29.01		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
18.	Прием мяча: сверху двумя руками с падением в сторону на бедро и перекатом на спину. Учебная игра.	1	19.01		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
19.	Прием мяча: с низу двумя руками и одной рукой с падением в перед на руку и перекатом на грудь. Учебная игра.	1	26.01		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
20.	Нападающий удар через сетку: по ходу из зоны 3,4 и 2. Игра.	1	02.02		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
21.	Нападающий удар через сетку: в зонах 4 и 2 с передачей из глубины площадки. Учебная игра.	1	09.02		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
22.	Нападающий удар через сетку: из зоны 3 с высоких и средних передач. Учебная игра.	1	16.02		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
23.	Нападающий удар через сетку: с удаленных от сетки передач. Игра.		23.02		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
24.	Блокирование нападающих ударов: одиночные и групповые в зонах 4 и 2, выполненных с передачи из зоны 3. Учебная игра.	1	01.03		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
25.	Блокирование нападающих ударов: по ходу, выполняемых из зон 4-3 и 2-3 в известном направлении. Учебная игра.	1	08.03		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie

26.	Индивидуальные тактические действия: выбор и способ отбивания мяча через сетку. Учебная игра.	1	15.03		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
27.	Передача сверху двумя руками, кулаком снизу. Учебная игра.	1	22.03		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
28.	Выбор места для выполнения блокирования нападающего удара.	1	05.04		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
29.	Выбор места для выполнения нападающего удара. Игра.	1	12.04		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
30.	Взаимодействие игроков передней линии в нападении. Игра.	1	19.04		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
31.	Взаимодействие игроков задней и передней линии в нападении и при приеме подачи. Учебная игра.	1	26.04		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
32.	Защитные действия игроков внутри линии при приеме подач. Игра.	1	03.05		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
33.	Нападающие действия игроков передней линии при второй передаче. Учебная игра.	1	10.05		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie
34.	Система игры в защите. Соревнования между групп.	1	17.05		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volleybol-obuchenie-tehnike-i-taktike-igry-vvedenie

Материально-техническое обеспечение

Для характеристики количественных показателей используются следующие обозначения:

Д – демонстрационный экземпляр;

К – полный комплект (на каждого обучающегося);

Г – комплект (для работы в группах).

№ п/п	Наименование объектов и средств материально-технического обеспечения	кол-во
1	Стандарт основного общего образования по физической культуре	Д
2	Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол: пособие для учителей и методистов / Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. – М.: Просвещение, 2011. – 77 с.: ил. – (Работаем по новым стандартам)	Д
3	Дидактические материалы по основным разделам	Г
4	Научно-популярная и художественная литература по физической культуре, спорту, олимпийскому движению	Д
5	Методические издания по физической культуре для учителей	Д
6	Аудиозаписи	Д
7	Мультимедийный компьютер	Д
8	Стенка гимнастическая	Г
9	Скамейка гимнастическая жёсткая	Г
10	Мячи: футбольные, теннисные, малые мячи (мягкие), набивное	Г
11	Палка гимнастическая	К
12	Мячи: баскетбольные, волейбольные	К
13	Скакалка детская	К
14	Табло перекидное	Д
15	Стойки волейбольные универсальные	Д
16	Обруч детский	Г
17	Жилетки игровые	Г
18	Сетка волейбольная	Д
19	Аптечка	Д
20	Конус сигнальный	Г
21	Насос ручной	Д
22	Секундомер	Д
23	Площадка игровая волейбольная	Д