

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Можайская средняя общеобразовательная школа»

<p><b>«Рассмотрено»</b> на заседании МО классных руководителей Протокол № <u>1</u> от « <u>30</u> » <u>августа</u> 2023 г. руководитель МО <u>Я.В.</u> /Балданова Я.В. /</p>	<p><b>«Согласовано»</b> заместитель директора по НМР <u>Ганжурова Д.С.</u> /Ганжурова Д.С./ « <u>01</u> » <u>сентября</u> 2023г.</p>	<p><b>«Утверждаю»</b> Приказ № <u>616</u> от « <u>01</u> » <u>сентября</u> 2023г. директор МБОУ «МСОШ» <u>Э.Б.</u> /Дыбиков Э.Б./</p> 
--	--	--

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
по внеурочной деятельности**

Школьный спортивный клуб «Арсалан»

(указать название)

Класс 5-9

Количество часов в год 34

Учитель Дамбаев Гарма Зориктуевич

Можайка  
2023

## Пояснительная записка

Рабочая программа курса по внеурочной деятельности Школьный спортивный клуб «Арсалан» составлена на основе следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 3.07.2016) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 1.09.2016)
2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (далее – ФГОС ООО), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897;
3. Письмо Департамента общего образования Минобрнауки России от 12.05.2011 г. № 03- 296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
4. Санитарно-эпидемиологические правила "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях. СанПин 2.4.2.2821-10» (ред. 24.11.2015);
5. Учебный план внеурочной деятельности МБОУ «Можайская СОШ»
6. «Внеурочная деятельность учащихся», Г.А.Колодницкий, В.С.Кузнецов, М.В.Маслов, М.: Просвещение, 2019

Данная программа внеурочной деятельности имеет спортивно-оздоровительную направленность, рассчитана на 1 год, всего 34 часа (по 1 часу в неделю). Курс предназначен для учащихся 5-9 классов

**Цель программы:** Целью курса по внеурочной деятельности является создание условий для увеличения двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания, формирование личности ребёнка средствами подвижных и спортивных игр через включение их в коллективную деятельность.

**Задачи программы:** - воспитать устойчивость интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к спортивнооздоровительной деятельности

- сформировать у занимающихся умение самостоятельно выбирать, организовывать и проводить спортивную или подвижную игру с учётом особенностей участников, условий и обстоятельств;
- создать условия для проявления чувства коллективизма;
- систематизировать знания о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.
- развивать: внимание, ловкость, быстроту реакции, умения ориентироваться в пространстве;
- воспитать культуру игрового общения, ценностного отношения к подвижным и спортивным играм.

### Общая характеристика курса

Программа включает в себя три раздела: легкая атлетика, подвижные игры и спортивные игры. В рамках Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования рабочая программа курса ШСК «Арсалан» ориентирована на достижение предметных, метапредметных и личностных результатов учащимися 5-9 классов.

Для реализации данной программы используется учебно-методический комплекс, включающий учебник под редакцией М.Я. Виленского, В.И. Ляха

Состав УМК: 1. Стандарт основного общего образования по физической культуре;

2. Рабочая программа по физической культуре;

3. Физическая культура. 5-7 классы: учеб. для общеобразоват. организаций; под редакцией М.Я. Виленского. – М.: Просвещение, 2019

## Основное содержание курса

Курс внеурочной деятельности «Спорт – это жизнь» входит в спортивнооздоровительное направление плана МБОУ «Можайская СОШ» на 2023-2023 учебный год.

Срок реализации программы внеурочной деятельности 1 год, 34 часа, 1 раз в неделю. Участники программы: учащиеся 5-9 классов.

Тематические разделы программы:

Легкая атлетика является наиболее оптимальным видом спорта для развития и совершенствования сердечно-сосудистой и дыхательной систем, способствует повышению функциональных возможностей организма, развивает выносливость, ловкость, скоростно-силовые и силовые качества.

Подвижные игры средство пополнения ребенком знаний и представлений об окружающем мире, развития мышления, смекалки, ловкости, сноровки, ценных морально-волевых качеств. В процессе игры дети используют уже имеющиеся двигательные и умственные навыки, закрепляют их и совершенствуют, а также формируют новые качества личности.

Спортивные игры содержат перечень упражнений для овладения техникой и тактикой игры в волейбол и баскетбол. Используемая методика проведения подводящих игр и эстафет, позволяет успешно воздействовать на различные системы организма, развивать ловкость, быстроту реакции, способность приспосабливаться к меняющимся условиям, повышают эмоциональный уровень.

### Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения курса

Содержание программы внеурочной деятельности «Спорт – это жизнь» обеспечивает достижение личностных, метапредметных и предметных результатов, способствует реализации программы развития универсальных учебных действий обучающихся, в соответствии с основной образовательной программой основного общего образования.

Личностные:

- формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям физической культурой и к здоровому образу жизни;
- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- воспитание морально-этических и волевых качеств;
- дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей;
- развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе.

Метапредметные:

способностью принимать и сохранять цели и задачи внеурочной деятельности, поиска средств её осуществления;

- формирование умения планировать, контролировать и оценивать действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- формирование умений характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- развитие умения технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметные:

- формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учёбы и социализации;
- овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.),

показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).

### Планируемые результаты изучения курса

В результате освоения программного материала по внеурочной деятельности ШСК «Арсалан» учащиеся:

получат представление: • о связи занятий физическими упражнениями с укреплением здоровья и повышением физической подготовленности; • о режиме дня и личной гигиене; • о способах изменения направления и скорости движения; • о соблюдении правил игры

будут уметь: • выполнять комплексы упражнений, направленные на развитие физических качеств; • выполнять комплексы упражнений утренней зарядки и физкультминуток; • играть в подвижные и спортивные игры; • выполнять передвижения в ходьбе, беге, прыжках разными способами; • соблюдать правила игры

Ожидаемый результат

• устойчивость интересов и положительное эмоционально-ценностное отношение к спортивно-оздоровительной деятельности; • умение самостоятельно выбирать, организовывать и проводить спортивную или подвижную игру с учётом особенностей участников, условий и обстоятельств; • проявление чувства коллективизма; • расширение знаний о физической культуре и спорте, истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни. • умение самостоятельно подбирать упражнения для развития внимания, ловкости, быстроты реакции, умения ориентироваться в пространстве; • соблюдение культуры игрового общения, ценностного отношения к подвижным и спортивным играм.

Ученик научится: • ориентироваться в понятиях «физическая культура», «режим дня»; характеризовать роль и значение закаливания, прогулок на свежем воздухе, подвижных игр, занятий спортом для укрепления здоровья, развития основных систем организма; • раскрывать на примерах положительное влияние занятий физической культурой на физическое, личностное и социальное развитие; • ориентироваться в понятии «физическая подготовка», характеризовать основные физические качества (силу, быстроту, выносливость, координацию, гибкость) и различать их между собой; • организовывать места занятий физическими упражнениями и подвижными играми (как в помещении, так и на открытом воздухе), соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями • организовывать и проводить подвижные игры, соблюдать правила взаимодействия с игроками; • выполнять упражнения на развитие физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости); оценивать величину нагрузки (большая, средняя, малая); • выполнять игровые действия и упражнения из подвижных игр разной функциональной направленности.

### Тематическое планирование 5 класс

№ п/п	Тема (содержание)	Вид деятельности*, необходимые материалы	Количество о часов	План	Факт	корректировка
<b>Легкая атлетика (10 часов)</b>						
1.	Техника безопасности и правила поведения в спортивном зале. Игровые эстафеты.	Выполняют эстафеты. Соблюдают ТБ <i>Свисток, конусы, волейбольные мячи, кубики.</i>	1	06.09		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html</a>
2.	Терминология. Упражнения на развитие быстроты	Выполняют упражнения, изучают терминологию легкой атлетики. <i>Свисток, секундомер</i>	1	13.09		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-</a>

3.	Бег на короткие дистанции, низкий старт	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ	1	20.09		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-va-atletika-">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-</a>
4.	Передача эстафетной палочки, особенности эстафетного бега	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ <i>Свисток, секундомер, эстафетная палочка</i>	1	27.09		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html</a>
5.	Судейство в беге и прыжках. Прыжок в длину.	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ <i>Свисток, измерительная</i>	1	04.10		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-</a>
6.	Прыжок в длину с места, с разбега.	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ <i>Свисток, измерительная</i>	1	11.10		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-</a>
7.	Эстафетный бег, упражнения на развитие скоростно-силовых качеств.	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ <i>Свисток, секундомер, эстафетная палочка</i>	1	18.10		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html</a>
8.	Метание мяча в цель и на дальность.	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ <i>Свисток, теннисные мячи,</i>	1	25.10		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-</a>
9.	Упражнения на развитие выносливости. Игровые эстафеты	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ <i>Свисток, мячи</i>	1	08.11		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-</a>
10.	Круговая тренировка	Выполняют упражнения круговой тренировки самостоятельно соблюдают ТБ <i>Свисток, конусы, гимнастическая палка,</i>	1	15.11		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html</a>
<b>Подвижные игры 10 часов.</b>						
11.	Техника безопасности на занятиях по подвижным играм. Эстафеты.	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток, конусы, мячи</i>	1	22.11		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-pod-11-klass-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-pod-11-klass-</a>
12.	ОРУ. Игра «Вышибалы». «Тяни в круг»	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток, мячи</i>	1	29.11		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-</a>
13.	Ору. Игра «Третий лишний», «Внимание».	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток</i>	1	06.12		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-</a>
14.	ОРУ. Эстафеты с мячами. Игра «Не урони».	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток, мячи</i>	1	13.12		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-</a>

15.	ОРУ. Игра «Вызов», «Гонка мячей по кругу».	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток, мячи</i>	1	20.12		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-ior-s-1-no-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-ior-s-1-no-</a>
16.	ОРУ. Эстафета с элементами равновесия	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток, конусы,</i>	1	27.12		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-ior-s-1-no-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-ior-s-1-no-</a>
17.	ОРУ. Эстафета с лазанием и перелезанием.	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток, конусы,</i>	1	17.01		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-ior-s-1-no-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-ior-s-1-no-</a>
18.	ОРУ. Перестрелка	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток, конусы,</i>	1	24.01		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-ior-s-1-no-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-ior-s-1-no-</a>
19.	ОРУ. Пионербол.	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток, мячи</i>	1	31.01		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-ior-s-1-no-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-ior-s-1-no-</a>
20.	ОРУ. Пионербол.	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток, мячи</i>	1	07.02		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-ior-s-1-no-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-ior-s-1-no-</a>
<b>Спортивные игры (14часов)</b>						
21.	Техника безопасности на <b>волейболе</b> . Правила игры. Основная стойка, эстафеты.	Выполняют упражнения по освоению приемов игры, соблюдают ТБ <i>Свисток</i>	1	14.02		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
22.	Техника приёма мяча в парах, в четвёрках.	Совершенствуют передачи и приемы мячей, взаимодействуют во время выполнения упражнений, соблюдают ТБ <i>Свисток, волейбольные мячи</i>	1	21.02		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
			1	28.02		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
23.	Передача и прием мяча после передвижений.	Выполняют упражнения по освоению приемов игры <i>Свисток, волейбольные мячи</i>	1	06.03		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
24.	Техника владения мячом: нижняя прямая подача	Выполняют упражнения по освоению подачи мяча <i>Свисток, волейбольные мячи</i>	1	13.03		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
25.	Нападающий удар.	Выполняют упражнения по освоению приемов игры <i>Свисток, волейбольные мячи, волейбольная сетка</i>	1	20.03		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
26.	Техника нападения у сетки.	Выполняют упражнения по освоению приемов игры <i>Свисток, волейбольные мячи, волейбольная сетка</i>	1	03.04		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>

27.	Тактика игры в защите	Выполняют упражнения по освоению приемов игры <i>Свисток, волейбольные мячи, волейбольная сетка</i>	1	10.04		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
28.	Техника безопасности на <b>баскетболе</b> . Основная стойка	Выполняют упражнения по освоению приемов игры, соблюдают ТБ	1	17.04		<a href="https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598">https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598</a>
29.	Правила игры. Техника передвижений. Остановки и передачи мяча.	Выполняют упражнения по освоению приемов игры, соблюдают ТБ <i>Свисток</i>	1	24.04		<a href="https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598">https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598</a>
30.	Правила судейства. Ведение и передачи мяча в движении.	Выполняют упражнения по освоению приемов игры, соблюдают ТБ <i>Свисток, баскетбольные</i>	1	01.05		<a href="https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598">https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598</a>
31.	Броски мяча с места и в движении.	Выполняют упражнения по освоению приемов	1	08.05		<a href="https://pedsovet.su/publ/196-1-0-">https://pedsovet.su/publ/196-1-0-</a>
32.	Система личной защиты. Штрафной бросок	Выполняют упражнения по освоению приемов	1	15.05		<a href="https://pedsovet.su/publ/196-1-0-">https://pedsovet.su/publ/196-1-0-</a>
33.	Подстраховка. Выбивание мяча.	Выполняют упражнения по освоению приемов	1	22.05		<a href="https://pedsovet.su/publ/196-1-0-">https://pedsovet.su/publ/196-1-0-</a>
34.	Разбор результатов игры. Перехват мяча.	Выполняют упражнения по освоению приемов	1	29.05		<a href="https://pedsovet.su/publ/196-1-0-">https://pedsovet.su/publ/196-1-0-</a>

### Тематическое планирование 6 класс

№ п/п	Тема (содержание)	Вид деятельности*, необходимые материалы	Количество часов	План	Факт	корректировка
<b>Легкая атлетика (10 часов)</b>						
1.	Техника безопасности и правила поведения в спортивном зале. Игровые эстафеты.	Выполняют эстафеты. Соблюдают ТБ <i>Свисток, конусы, волейбольные мячи, кубики.</i>	1	06.09		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html</a>
2.	Терминология. Упражнения на развитие быстроты	Выполняют упражнения, изучают терминологию легкой атлетики. <i>Свисток, секундомер</i>	1	13.09		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-</a>
3.	Бег на короткие дистанции, низкий старт	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ <i>Свисток, секундомер</i>	1	20.09		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-</a>
4.	Передача эстафетной палочки, особенности эстафетного бега	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ <i>Свисток, секундомер, эстафетная палочка</i>	1	27.09		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html</a>

5.	Судейство в беге и прыжках. Прыжок в длину.	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ <i>Свисток, измерительная</i>	1	04.10	<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-</a>
6.	Прыжок в длину с места, с разбега.	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ <i>Свисток, измерительная</i>	1	11.10	<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-</a>
7.	Эстафетный бег, упражнения на развитие скоростно-силовых качеств.	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ <i>Свисток, секундомер, эстафетная палочка</i>	1	18.10	<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html</a>
8.	Метание мяча в цель и на дальность.	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ <i>Свисток, теннисные мячи,</i>	1	25.10	<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-</a>
9.	Упражнения на развитие выносливости. Игровые эстафеты	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ <i>Свисток, мячи</i>	1	08.11	<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-</a>
10.	Круговая тренировка	Выполняют упражнения круговой тренировки самостоятельно соблюдают ТБ <i>Свисток, конусы, гимнастическая палка,</i>	1	15.11	<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html</a>
<b>Подвижные игры 10 часов.</b>					
11.	Техника безопасности на занятиях по подвижным играм. Эстафеты.	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток, конусы, мячи</i>	1	22.11	<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-po-11-klass-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-po-11-klass-</a>
12.	ОРУ. Игра «Вышибалы». «Тяни в круг»	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток мячи</i>	1	29.11	<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-po-11-klass-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-po-11-klass-</a>
13.	Ору. Игра «Третий лишний», «Внимание».	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток</i>	1	06.12	<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-po-11-klass-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-po-11-klass-</a>
14.	ОРУ. Эстафеты с мячами. Игра «Не урони».	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток мячи</i>	1	13.12	<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-po-11-klass-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-po-11-klass-</a>
15.	ОРУ. Игра «Вызов», «Гонка мячей по кругу».	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток мячи</i>	1	20.12	<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-po-11-klass-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-po-11-klass-</a>

16.	ОРУ. Эстафета с элементами равновесия	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток, конусы,</i>	1	27.12		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-no-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-no-</a>
17.	ОРУ. Эстафета с лазанием и перелезанием.	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток, конусы,</i>	1	17.01		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-no-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-no-</a>
18.	ОРУ. Перестрелка	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток, конусы,</i>	1	24.01		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-no-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-no-</a>
19.	ОРУ. Пионербол.	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток, конусы,</i>	1	31.01		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-no-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-no-</a>
20.	ОРУ. Пионербол.	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток, конусы,</i>	1	07.02		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-no-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-no-</a>
<b>Спортивные игры (14часов)</b>						
21.	Техника безопасности на <i>волейболе</i> . Правила игры. Основная стойка, эстафеты.	Выполняют упражнения по освоению приемов игры, соблюдают ТБ <i>Свисток</i>	1	14.02		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
22.	Техника приёма мяча в парах, в четвёрках.	Совершенствуют передачи и приемы мячей, взаимодействуют во время выполнения упражнений, соблюдают ТБ <i>Свисток, волейбольные</i>	1	21.02		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
			1	28.02		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
23.	Передача и прием мяча после передвижений.	Выполняют упражнения по освоению приемов игры <i>Свисток, волейбольные мячи</i>	1	06.03		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
24.	Техника владения мячом: нижняя прямая подача	Выполняют упражнения по освоению подачи мяча <i>Свисток, волейбольные мячи</i>	1	13.03		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
25.	Нападающий удар.	Выполняют упражнения по освоению приемов игры <i>Свисток, волейбольные мячи, волейбольная сетка</i>	1	20.03		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
26.	Техника нападения у сетки.	Выполняют упражнения по освоению приемов игры <i>Свисток, волейбольные мячи, волейбольная сетка</i>	1	03.04		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
27.	Тактика игры в защите	Выполняют упражнения по освоению приемов игры <i>Свисток, волейбольные мячи, волейбольная сетка</i>	1	10.04		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>

28.	Техника безопасности на <b>баскетболе</b> . Основная стойка	Выполняют упражнения по освоению приемов игры, соблюдают ТБ	1	17.04		<a href="https://pedsovet.ru/publ/196-1-0-5598">https://pedsovet.ru/publ/196-1-0-5598</a>
29.	Правила игры. Техника передвижений. Остановки и передачи мяча.	Выполняют упражнения по освоению приемов игры, соблюдают ТБ <i>Свисток</i>	1	24.04		<a href="https://pedsovet.ru/publ/196-1-0-5598">https://pedsovet.ru/publ/196-1-0-5598</a>
30.	Правила судейства. Ведение и передачи мяча в движении.	Выполняют упражнения по освоению приемов игры, соблюдают ТБ <i>Свисток, баскетбольные</i>	1	01.05		<a href="https://pedsovet.ru/publ/196-1-0-5598">https://pedsovet.ru/publ/196-1-0-5598</a>
31.	Броски мяча с места и в движении.	Выполняют упражнения по освоению приемов	1	08.05		<a href="https://pedsovet.ru/publ/196-1-0-5598">https://pedsovet.ru/publ/196-1-0-5598</a>
32.	Система личной защиты. Штрафной бросок	Выполняют упражнения по освоению приемов	1	15.05		<a href="https://pedsovet.ru/publ/196-1-0-5598">https://pedsovet.ru/publ/196-1-0-5598</a>
33.	Подстраховка. Выбивание мяча.	Выполняют упражнения по освоению приемов	1	22.05		<a href="https://pedsovet.ru/publ/196-1-0-5598">https://pedsovet.ru/publ/196-1-0-5598</a>
34.	Разбор результатов игры. Перехват мяча.	Выполняют упражнения по освоению приемов	1	29.05		<a href="https://pedsovet.ru/publ/196-1-0-5598">https://pedsovet.ru/publ/196-1-0-5598</a>

#### Тематическое планирование 7 класс

№ п/п	Тема (содержание)	Вид деятельности*, необходимые материалы	Количество часов	План	Факт	корректировка
<b>Легкая атлетика (10 часов)</b>						
1.	Техника безопасности и правила поведения в спортивном зале. Игровые эстафеты.	Выполняют эстафеты. Соблюдают ТБ <i>Свисток, конусы, волейбольные мячи, кубики.</i>	1	06.09		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html</a>
2.	Терминология. Упражнения на развитие быстроты	Выполняют упражнения, изучают терминологию легкой атлетики. <i>Свисток, секундомер</i>	1	13.09		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html</a>
3.	Бег на короткие дистанции, низкий старт	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ	1	20.09		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html</a>
4.	Передача эстафетной палочки, особенности эстафетного бега	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ <i>Свисток, секундомер, эстафетная палочка</i>	1	27.09		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html</a>
5.	Судейство в беге и прыжках. Прыжок в длину.	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ <i>Свисток, измерительная</i>	1	04.10		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html</a>

6.	Прыжок в длину с места, с разбега.	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ <i>Свисток, измерительная</i>	1	11.10		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-</a>
7.	Эстафетный бег, упражнения на развитие скоростно-силовых качеств.	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ <i>Свисток, секундомер, эстафетная палочка</i>	1	18.10		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html</a>
8.	Метание мяча в цель и на дальность.	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ <i>Свисток, теннисные мячи,</i>	1	25.10		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-</a>
9.	Упражнения на развитие выносливости. Игровые эстафеты	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ <i>Свисток, мячи</i>	1	08.11		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-</a>
10.	Круговая тренировка	Выполняют упражнения круговой тренировки самостоятельно соблюдают ТБ <i>Свисток, конусы, гимнастическая палка,</i>	1	15.11		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html</a>
<b>Подвижные игры 10 часов.</b>						
11.	Техника безопасности на занятиях по подвижным играм. Эстафеты.	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток, конусы, мячи</i>	1	22.11		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-po-11-klass-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-po-11-klass-</a>
12.	ОРУ. Игра «Вышибалы». «Тяни в круг»	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток мячи</i>	1	29.11		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-</a>
13.	Ору. Игра «Третий лишний», «Внимание».	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток</i>	1	06.12		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-</a>
14.	ОРУ. Эстафеты с мячами. Игра «Не урони».	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток мячи</i>	1	13.12		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-</a>
15.	ОРУ. Игра «Вызов», «Гонка мячей по кругу».	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток мячи</i>	1	20.12		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-</a>
16.	ОРУ. Эстафета с элементами равновесия	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток, конусы,</i>	1	27.12		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-po-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-po-</a>

17.	ОРУ. Эстафета с лазанием и перелезанием.	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток, конусы,</i>	1	17.01		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-no-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-no-</a>
18.	ОРУ. Перестрелка	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ	1	24.01		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-no-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-no-</a>
19.	ОРУ. Пионербол.	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ	1	31.01		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-no-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-no-</a>
20.	ОРУ. Пионербол.	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ	1	07.02		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-no-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-no-</a>
<b>Спортивные игры (14часов)</b>						
21.	Техника безопасности на <b>волейболе</b> . Правила игры. Основная стойка, эстафеты.	Выполняют упражнения по освоению приемов игры, соблюдают ТБ <i>Свисток</i>	1	14.02		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
22.	Техника приёма мяча в парах, в четвёрках.	Совершенствуют передачи и приемы мячей, взаимодействуют во время выполнения упражнений, соблюдают ТБ <i>Свисток, волейбольные</i>	1	21.02		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
23.	Передача и прием мяча после передвижений.	Выполняют упражнения по освоению приемов игры <i>Свисток, волейбольные мячи</i>	1	06.03		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
24.	Техника владения мячом: нижняя прямая подача	Выполняют упражнения по освоению подачи мяча <i>Свисток, волейбольные мячи</i>	1	13.03		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
25.	Нападающий удар.	Выполняют упражнения по освоению приемов игры <i>Свисток, волейбольные мячи, волейбольная сетка</i>	1	20.03		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
26.	Техника нападения у сетки.	Выполняют упражнения по освоению приемов игры <i>Свисток, волейбольные мячи, волейбольная сетка</i>	1	03.04		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
27.	Тактика игры в защите	Выполняют упражнения по освоению приемов игры <i>Свисток, волейбольные мячи, волейбольная сетка</i>	1	10.04		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
28.	Техника безопасности на <b>баскетболе</b> . Основная стойка	Выполняют упражнения по освоению приемов игры, соблюдают ТБ	1	17.04		<a href="https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598">https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598</a>

29.	Правила игры. Техника передвижений. Остановки и передачи мяча.	Выполняют упражнения по освоению приемов игры, соблюдают ТБ <i>Свисток</i>	1	24.04		<a href="https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598">https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598</a>
30.	Правила судейства. Ведение и передачи мяча в движении.	Выполняют упражнения по освоению приемов игры, соблюдают ТБ <i>Свисток, баскетбольные</i>	1	01.05		<a href="https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598">https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598</a>
31.	Броски мяча с места и в движении.	Выполняют упражнения по освоению приемов	1	08.05		<a href="https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598">https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598</a>
32.	Система личной защиты. Штрафной бросок	Выполняют упражнения по освоению приемов	1	15.05		<a href="https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598">https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598</a>
33.	Подстраховка. Выбивание мяча.	Выполняют упражнения по освоению приемов	1	22.05		<a href="https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598">https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598</a>
34.	Разбор результатов игры. Перехват мяча.	Выполняют упражнения по освоению приемов	1	29.05		<a href="https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598">https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598</a>

#### Тематическое планирование 8 класс

№ п/п	Тема (содержание)	Вид деятельности*, необходимые материалы	Количество часов	План	Факт	корректировка
<b>Легкая атлетика (10 часов)</b>						
1.	Техника безопасности и правила поведения в спортивном зале. Игровые эстафеты.	Выполняют эстафеты. Соблюдают ТБ <i>Свисток, конусы, волейбольные мячи, кубики.</i>	1	06.09		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html</a>
2.	Терминология. Упражнения на развитие быстроты	Выполняют упражнения, изучают терминологию легкой атлетики. <i>Свисток, секундомер</i>	1	13.09		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html</a>
3.	Бег на короткие дистанции, низкий старт	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ	1	20.09		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html</a>
4.	Передача эстафетной палочки, особенности эстафетного бега	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ <i>Свисток, секундомер, эстафетная палочка</i>	1	27.09		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html</a>
5.	Судейство в беге и прыжках. Прыжок в длину.	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ <i>Свисток, измерительная</i>	1	04.10		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html</a>
6.	Прыжок в длину с места, с разбега.	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ <i>Свисток, измерительная</i>	1	11.10		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html</a>

7.	Эстафетный бег, упражнения на развитие скоростно-силовых качеств.	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ <i>Свисток, секундомер, эстафетная палочка</i>	1	18.10	<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html</a>
8.	Метание мяча в цель и на дальность.	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ <i>Свисток, теннисные мячи,</i>	1	25.10	<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html</a>
9.	Упражнения на развитие выносливости. Игровые эстафеты	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ <i>Свисток, мячи</i>	1	08.11	<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html</a>
10.	Круговая тренировка	Выполняют упражнения круговой тренировки самостоятельно соблюдают ТБ <i>Свисток, конусы, гимнастическая палка,</i>	1	15.11	<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html</a>
<b>Подвижные игры 10 часов.</b>					
11.	Техника безопасности на занятиях по подвижным играм. Эстафеты.	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток, конусы, мячи</i>	1	22.11	<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-po-11-klass-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-po-11-klass-</a>
12.	ОРУ. Игра «Вышибалы». «Тяни в круг»	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток, мячи</i>	1	29.11	<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-po-11-klass-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-po-11-klass-</a>
13.	ОРУ. Игра «Третий лишний», «Внимание».	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток</i>	1	06.12	<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-po-11-klass-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-po-11-klass-</a>
14.	ОРУ. Эстафеты с мячами. Игра «Не урони».	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток, мячи</i>	1	13.12	<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-po-11-klass-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-po-11-klass-</a>
15.	ОРУ. Игра «Вызов», «Гонка мячей по кругу».	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток, мячи</i>	1	20.12	<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-po-11-klass-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-po-11-klass-</a>
16.	ОРУ. Эстафета с элементами равновесия	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток, конусы,</i>	1	27.12	<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-po-11-klass-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-po-11-klass-</a>
17.	ОРУ. Эстафета с лазанием и перелезанием.	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток, конусы,</i>	1	17.01	<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-po-11-klass-">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-s-1-po-11-klass-</a>

18.	ОРУ. Перестрелка	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ	1	24.01		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-2018-2019">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-2018-2019</a>
19.	ОРУ. Пионербол.	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ	1	31.01		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-2018-2019">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-2018-2019</a>
20.	ОРУ. Пионербол.	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ	1	07.02		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-2018-2019">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-2018-2019</a>
<b>Спортивные игры (14часов)</b>						
21.	Техника безопасности на <b>волейболе</b> . Правила игры. Основная стойка, эстафеты.	Выполняют упражнения по освоению приемов игры, соблюдают ТБ <i>Свисток</i>	1	14.02		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
22.	Техника приёма мяча в парах, в четвёрках.	Совершенствуют передачи и приемы мячей, взаимодействуют во время выполнения упражнений, соблюдают ТБ <i>Свисток, волейбольные мячи</i>	1	21.02		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
23.	Передача и прием мяча после передвижений.	Выполняют упражнения по освоению приемов игры <i>Свисток, волейбольные мячи</i>	1	28.02		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
24.	Техника владения мячом: нижняя прямая подача	Выполняют упражнения по освоению подачи мяча <i>Свисток, волейбольные мячи</i>	1	06.03		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
25.	Нападающий удар.	Выполняют упражнения по освоению приемов игры <i>Свисток, волейбольные мячи, волейбольная сетка</i>	1	13.03		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
26.	Техника нападения у сетки.	Выполняют упражнения по освоению приемов игры <i>Свисток, волейбольные мячи, волейбольная сетка</i>	1	20.03		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
27.	Тактика игры в защите	Выполняют упражнения по освоению приемов игры <i>Свисток, волейбольные мячи, волейбольная сетка</i>	1	03.04		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
28.	Техника безопасности на <b>баскетболе</b> . Основная стойка	Выполняют упражнения по освоению приемов игры, соблюдают ТБ	1	10.04		<a href="https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598">https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598</a>
29.	Правила игры. Техника передвижений. Остановки и передачи мяча.	Выполняют упражнения по освоению приемов игры, соблюдают ТБ <i>Свисток</i>	1	17.04		<a href="https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598">https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598</a>
				24.04		<a href="https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598">https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598</a>

30.	Правила судейства. Ведение и передачи мяча в движении.	Выполняют упражнения по освоению приемов игры, соблюдают ТБ <i>Свисток, баскетбольные</i>	1	01.05		<a href="https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598">https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598</a>
31.	Броски мяча с места и в движении.	Выполняют упражнения по освоению приемов	1	08.05		<a href="https://pedsovet.su/publ/196-1-0-">https://pedsovet.su/publ/196-1-0-</a>
32.	Система личной защиты. Штрафной бросок	Выполняют упражнения по освоению приемов	1	15.05		<a href="https://pedsovet.su/publ/196-1-0-">https://pedsovet.su/publ/196-1-0-</a>
33.	Подстраховка. Выбивание мяча.	Выполняют упражнения по освоению приемов	1	22.05		<a href="https://pedsovet.su/publ/196-1-0-">https://pedsovet.su/publ/196-1-0-</a>
34.	Разбор результатов игры. Перехват мяча.	Выполняют упражнения по освоению приемов	1	29.05		<a href="https://pedsovet.su/publ/196-1-0-">https://pedsovet.su/publ/196-1-0-</a>

### Тематическое планирование 9 класс

№ п/п	Тема (содержание)	Вид деятельности*, необходимые материалы	Количество часов	План	Факт	корректировка
<b>Легкая атлетика (10 часов)</b>						
1.	Техника безопасности и правила поведения в спортивном зале. Игровые эстафеты.	Выполняют эстафеты. Соблюдают ТБ <i>Свисток, конусы, волейбольные мячи, кубики.</i>	1	06.09		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html</a>
2.	Терминология. Упражнения на развитие быстроты	Выполняют упражнения, изучают терминологию легкой атлетики. <i>Свисток, секундомер</i>	1	13.09		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-</a>
3.	Бег на короткие дистанции, низкий старт	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ	1	20.09		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-</a>
4.	Передача эстафетной палочки, особенности эстафетного бега	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ <i>Свисток, секундомер, эстафетная палочка</i>	1	27.09		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html</a>
5.	Судейство в беге и прыжках. Прыжок в длину.	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ <i>Свисток, измерительная</i>	1	04.10		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-</a>
6.	Прыжок в длину с места, с разбега.	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ <i>Свисток, измерительная</i>	1	11.10		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-</a>
7.	Эстафетный бег, упражнения на развитие скоростно-силовых качеств.	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ <i>Свисток, секундомер, эстафетная палочка</i>	1	18.10		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html</a>

8.	Метание мяча в цель и на дальность.	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ <i>Свисток, теннисные мячи,</i>	1	25.10		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-</a>
9.	Упражнения на развитие выносливости. Игровые эстафеты	Выполняют упражнения, соблюдают ТБ <i>Свисток, мячи</i>	1	08.11		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-</a>
10.	Круговая тренировка	Выполняют упражнения круговой тренировки самостоятельно соблюдают ТБ <i>Свисток, конусы, гимнастическая палка, гимнастический мат</i>	1	15.11		<a href="https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html">https://rusatletik.ru/legkaya-atletika-v-shkole.html</a>
<b>Подвижные игры 10 часов.</b>						
11.	Техника безопасности на занятиях по подвижным играм. Эстафеты.	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток, конусы, мячи</i>	1	22.11		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podviznyh-igr-s-1-po-11-klass-">https://infourok.ru/sbornik-podviznyh-igr-s-1-po-11-klass-</a>
12.	ОРУ. Игра «Вышибалы». «Тяни в круг»	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток, мячи</i>	1	29.11		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podviznyh-igr-s-1-po-11-klass-">https://infourok.ru/sbornik-podviznyh-igr-s-1-po-11-klass-</a>
13.	Ору. Игра «Третий лишний», «Внимание».	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток</i>	1	06.12		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podviznyh-igr-s-1-po-11-klass-">https://infourok.ru/sbornik-podviznyh-igr-s-1-po-11-klass-</a>
14.	ОРУ. Эстафеты с мячами. Игра «Не урони».	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток, мячи</i>	1	13.12		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podviznyh-igr-s-1-po-11-klass-">https://infourok.ru/sbornik-podviznyh-igr-s-1-po-11-klass-</a>
15.	ОРУ. Игра «Вызов», «Гонка мячей по кругу».	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток, мячи</i>	1	20.12		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podviznyh-igr-s-1-po-11-klass-">https://infourok.ru/sbornik-podviznyh-igr-s-1-po-11-klass-</a>
16.	ОРУ. Эстафета с элементами равновесия	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток, конусы,</i>	1	27.12		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podviznyh-igr-s-1-po-11-klass-">https://infourok.ru/sbornik-podviznyh-igr-s-1-po-11-klass-</a>
17.	ОРУ. Эстафета с лазанием и перелезанием.	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток, конусы,</i>	1	17.01		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podviznyh-igr-s-1-po-11-klass-">https://infourok.ru/sbornik-podviznyh-igr-s-1-po-11-klass-</a>
18.	ОРУ. Перестрелка	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ <i>Свисток, конусы,</i>	1	24.01		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podviznyh-igr-s-1-po-11-klass-">https://infourok.ru/sbornik-podviznyh-igr-s-1-po-11-klass-</a>

19.	ОРУ. Пионербол.	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ	1	31.01		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-2017-2018">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-2017-2018</a>
20.	ОРУ. Пионербол.	Участвуют в подвижных играх, соблюдают правила игры и ТБ	1	07.02		<a href="https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-2017-2018">https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-2017-2018</a>
<b>Спортивные игры (14часов)</b>						
21.	Техника безопасности на <b>волейболе</b> . Правила игры. Основная стойка, эстафеты.	Выполняют упражнения по освоению приемов игры, соблюдают ТБ <i>Свисток</i>	1	14.02		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
22.	Техника приёма мяча в парах, в четвёрках.	Совершенствуют передачи и приемы мячей, взаимодействуют во время выполнения упражнений, соблюдают ТБ <i>Свисток, волейбольные</i>	1	21.02		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
23.	Передача и прием мяча после передвижений.	Выполняют упражнения по освоению приемов игры <i>Свисток, волейбольные мячи</i>	1	06.03		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
24.	Техника владения мячом: нижняя прямая подача	Выполняют упражнения по освоению подачи мяча <i>Свисток, волейбольные мячи</i>	1	13.03		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
25.	Нападающий удар.	Выполняют упражнения по освоению приемов игры <i>Свисток, волейбольные мячи, волейбольная сетка</i>	1	20.03		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
26.	Техника нападения у сетки.	Выполняют упражнения по освоению приемов игры <i>Свисток, волейбольные мячи, волейбольная сетка</i>	1	03.04		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
27.	Тактика игры в защите	Выполняют упражнения по освоению приемов игры <i>Свисток, волейбольные мячи, волейбольная сетка</i>	1	10.04		<a href="https://moluch.ru/archive/238/55280/">https://moluch.ru/archive/238/55280/</a>
28.	Техника безопасности на <b>баскетболе</b> . Основная стойка	Выполняют упражнения по освоению приемов игры, соблюдают ТБ	1	17.04		<a href="https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598">https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598</a>
29.	Правила игры. Техника передвижений. Остановки и передачи мяча.	Выполняют упражнения по освоению приемов игры, соблюдают ТБ <i>Свисток</i>	1	24.04		<a href="https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598">https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598</a>
30.	Правила судейства. Ведение и передачи мяча в движении.	Выполняют упражнения по освоению приемов игры, соблюдают ТБ <i>Свисток, баскетбольные</i>	1	01.05		<a href="https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598">https://pedsovet.su/publ/196-1-0-5598</a>

<b>31.</b>	Броски мяча с места и в движении.	Выполняют упражнения по освоению приемов	1	08.05		<a href="https://pedsovet.su/publ/196-1-0-">https://pedsovet.su/publ/196-1-0-</a>
<b>32.</b>	Система личной защиты. Штрафной бросок	Выполняют упражнения по освоению приемов	1	15.05		<a href="https://pedsovet.su/publ/196-1-0-">https://pedsovet.su/publ/196-1-0-</a>
<b>33.</b>	Подстраховка. Выбивание мяча.	Выполняют упражнения по освоению приемов	1	22.05		<a href="https://pedsovet.su/publ/196-1-0-">https://pedsovet.su/publ/196-1-0-</a>
<b>34.</b>	Разбор результатов игры. Перехват мяча.	Выполняют упражнения по освоению приемов	1	29.05		<a href="https://pedsovet.su/publ/196-1-0-">https://pedsovet.su/publ/196-1-0-</a>

#### Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса

#### ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

<https://resh.edu.ru/>

<https://school-edu.ru/>

<https://uchi.ru/>

#### МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

#### УЧЕБНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

компьютерный стол

Ноутбук учи тела

#### ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ РАБОТ

Стенка гимнастическая

Бревно гимнастическое напольное

Комплект навесного оборудования

Скамья атлетическая наклонная

Коврик гимнастический

Маты гимнастические

Мяч набивной (1 кг, 2 кг)

Мяч малый (теннисный)

Скакалка гимнастическая

Палка гимнастическая

Обруч гимнастический

Коврики массажные

Сетка для переноса малых мячей

Рулетка измерительная (10 м, 50 м)

Комплект щитов баскетбольных с кольцами и сеткой

Щиты баскетбольные навесные с кольцами и сеткой

Мячи баскетбольные для мини-игры

Сетка для переноса и хранения мячей

Жилетки игровые с номерами

Стойки волейбольные универсальные

Сетка волейбольная

Мячи волейбольные

Мячи футбольные

Номера нагрудные

Насос для накачивания мячей

Аптечка медицинская

Спортивные залы (кабинеты)

Спортивный зал игровой

Спортивный зал гимнастический

Кабинет учителя

Подсобное помещение для хранения инвентаря и оборудования

Пришкольный стадион (площадка)

Легкоатлетическая дорожка

Сектор для прыжков в длину

Ботинки для лыж

Лыжи

Лыжные палки

Игровое поле для футбола (мини-футбола)