

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Можайская средняя общеобразовательная школа»

«Рассмотрено» на заседании МО классных руководителей Протокол № <u>1</u> от « <u>30</u> » <u>августа</u> 2023 г. руководитель МО <u>Я.В.</u> /Балданова Я.В. /	«Согласовано» заместитель директора по НМР <u>Д.С.</u> /Ганжурова Д.С./ « <u>01</u> » <u>сентября</u> 2023г.	«Утверждаю» Приказ № <u>616</u> от « <u>01</u> » <u>сентября</u> 2023г. директор МБОУ «МСОШ» <u>Э.Б.</u> /Цыбиков Э.Б./ 
---	---	--

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по внеурочной деятельности**

Волейбол

(указать название)

Класс 7-9

Количество часов в год 34

Учитель Дамбаев Гарма Зориктуевич

Можайка
2023

Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности «Волейбол» предназначена для физкультурно-спортивной и оздоровительной работы с обучающимися, проявляющими интерес к физической культуре и спорту, в 7–9 классах.

Волейбол – один из игровых видов спорта в программах физического воспитания обучающихся общеобразовательных учреждений. Он включён в урочные занятия, широко практикуется во внеклассной и внешкольной работе – это занятия в спортивной секции по волейболу, физкультурно-массовые и спортивные мероприятия (соревнования в общеобразовательном учреждении, на уровне района, округа, матчевые встречи и т.п.).

Чтобы играть в волейбол, необходимо уметь быстро выполнять двигательные действия, высоко прыгать, мгновенно менять направление и скорость движения, обладать ловкостью и выносливостью. Занятия волейболом улучшают работу сердечнососудистой и дыхательной систем, укрепляют костную систему, развивают подвижность суставов, увеличивают силу и эластичность мышц. Постоянное взаимодействие с мячом способствует улучшению глубинного и периферического зрения, точности и ориентировке в пространстве. Развивается двигательная реакция на зрительные и слуховые сигналы. Игра в волейбол требует от занимающихся максимального проявления физических возможностей, волевых усилий и умения пользоваться приобретёнными навыками. Проявляются положительные эмоции: жизнерадостность, бодрость, желание победить. Развивается чувство ответственности, коллективизма, скорость принятия решений. Благодаря своей эмоциональности игра в волейбол представляет собой средство не только физического развития, но и активного отдыха. Широкому распространению волейбола содействует несложное оборудование: небольшая площадка, сетка, мяч.

В программе представлены доступные для обучающихся упражнения, способствующие овладению элементами техники и тактики игры в волейбол, развитию физических способностей.

Цель и задачи обучения, воспитания и развития детей по физкультурно-спортивному и оздоровительному направлению внеурочной деятельности

Программа внеурочной деятельности по физкультурно-спортивному и оздоровительному направлению «Волейбол» может рассматриваться как одна из ступеней к формированию культуры здоровья и неотъемлемой частью всего воспитательно-образовательного процесса. Основная идея программы заключается в мотивации обучающихся на ведение здорового образа жизни, в формировании потребности сохранения физического и психического здоровья как необходимого условия социального благополучия и успешности человека.

Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепления здоровья обучающихся, в основу, которой положены культурологический и личностно-ориентированный подходы. Программа внеурочной деятельности по физкультурно-спортивному и оздоровительному направлению «Волейбол» носит образовательно-воспитательный характер и направлена на осуществление следующей цели: укрепление здоровья, физического развития и подготовленности, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида спорта.

Цель конкретизирована следующими задачами:

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся;
- популяризация волейбола как вида спорта и активного отдыха;
- формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям волейболом;
- обучение технике и тактике игры в волейбол;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);

- формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний;
- воспитание моральных и волевых качеств.

Целью реализации основной образовательной программы является обеспечение планируемых результатов по достижению выпускником общеобразовательного учреждения целевых установок, знаний, умений, навыков и компетенций, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными потребностями и возможностями ребёнка, индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья.

Выстраивая предполагаемый образ выпускника, мы исходим из того, что он представляет собой динамическую систему, которая постоянно изменяется, самосовершенствуется, наполняясь новым содержанием.

Особенности реализации программы внеурочной деятельности: количество часов и место проведения занятий.

Программа внеурочной деятельности по физкультурно-спортивному и оздоровительному направлению «Волейбол» предназначена для обучающихся 7–9 классов. Принадлежность к внеурочной деятельности определяет режим проведения, а именно все занятия по внеурочной деятельности проводятся после всех уроков основного расписания, продолжительность соответствует рекомендациям СанПиН, т.е. 45 минут. Занятия проводятся в спортивном зале или на пришкольной спортивной площадке. Здоровьесберегающая организация образовательного процесса предполагает использование форм и методов обучения, адекватных возрастным возможностям занимающихся.

Планируемые результаты освоения обучающимися программы внеурочной деятельности

В процессе обучения и воспитания собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья у обучающихся формируются познавательные, личностные, регулятивные, коммуникативные универсальные учебные действия.

Основная образовательная программа учреждения предусматривает достижение следующих результатов образования:

- личностные результаты – готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию, ценностно-смысловые установки выпускников, отражающие их индивидуально-личностные позиции, социальные компетентности, личностные качества; сформированность основ российской, гражданской идентичности;
- метапредметные результаты – освоенные обучающимися универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные и коммуникативные);
- предметные результаты – освоенный обучающимися в ходе изучения учебных предметов опыт специфической для каждой предметной области деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению, а также система основополагающих элементов научного знания, лежащая в основе современной научной картины мира.

Личностными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Волейбол» является формирование следующих умений:

- *Определять и высказывать* простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);

- В предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, *делать выбор*, при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

Метапредметными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Волейбол» - является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

1. Регулятивные УУД:

- *Определять и формулировать* цель деятельности на занятии с помощью учителя, а далее самостоятельно.
- *Проговаривать* последовательность действий.
- Учить *высказывать* своё предположение (версию) на основе данного задания, учить *работать* по предложенному учителем плану, а в дальнейшем уметь самостоятельно планировать свою деятельность.
- Средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога на этапе изучения нового материала.
- Учиться совместно с учителем и другими воспитанниками *давать* эмоциональную *оценку* деятельности команды на занятии.
- Средством формирования этих действий служит технология оценивания образовательных достижений (учебных успехов).

2. Познавательные УУД:

- Добывать новые знания: *находить ответы* на вопросы, используя разные источники информации, свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии.
- Перерабатывать полученную информацию: *делать* выводы в результате совместной работы всей команды.
- Средством формирования этих действий служит учебный материал и задания.

3. Коммуникативные УУД:

- Умение донести свою позицию до других: оформлять свою мысль. *Слушать* и *понимать* речь других.
- Совместно договариваться о правилах общения и поведения в игре и следовать им.
- Учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).
- Средством формирования этих действий служит организация работы в парах и малых группах.

Оздоровительные результаты программы внеурочной деятельности:

- осознание обучающимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, а значит, произойдет уменьшение пропусков по причине болезни и произойдет увеличение численности обучающихся, посещающих спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия;

- социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром.

Первостепенным результатом реализации программы внеурочной деятельности будет сознательное отношение обучающихся к собственному здоровью.

Тематическое планирование 7 класс.

№ п/п	Тема (содержание)	Количество часов	План	Факт	Электронные ресурсы
1.	Индивидуальные тактические действия в нападении	1	01.09		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
2.	Индивидуальные тактические действия в нападении	1	08.09		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
3.	Индивидуальные тактические действия в нападении	1	15.09		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
4.	Индивидуальные тактические действия в нападении	1	22.09		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
5.	Индивидуальные тактические действия в нападении	1	29.09		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
6.	Индивидуальные тактические действия в нападении	1	06.10		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
7.	Индивидуальные тактические действия в нападении	1	13.10		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
8.	Закрепление техники верхней передачи	1	20.10		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
9.	Закрепление техники верхней передачи	1	27.10		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-

10.	Закрепление техники верхней передачи	1	10.11		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-obuchenie
11.	Закрепление техники верхней передачи	1	17.11		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
12.	Закрепление техники верхней передачи	1	24.11		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
13.	Закрепление техники верхней передачи	1	01.12		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
14.	Закрепление техники нижней передачи	1	08.12		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
15.	Закрепление техники нижней передачи	1	15.12		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
16.	Закрепление техники нижней передачи	1	22.01		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
17.	Закрепление техники нижней передачи	1	29.01		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
18.	Закрепление техники нижней передачи	1	19.01		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
19.	Закрепление техники нижней передачи	1	26.01		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
20.	Верхняя прямая подача	1	02.02		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-

21.	Верхняя прямая подача	1	09.02		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
22.	Верхняя прямая подача	1	16.02		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
23.	Верхняя прямая подача		23.02		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
24.	Закрепление техники приёма мяча с подачи	1	01.03		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
25.	Закрепление техники приёма мяча с подачи	1	08.03		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
26.	Закрепление техники приёма мяча с подачи	1	15.03		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
27.	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя учебная игра	1	22.03		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
28.	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя учебная игра	1	05.04		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
29.	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя учебная игра	1	12.04		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
30.	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя учебная игра	1	19.04		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
31.	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя	1	26.04		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
32.	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя	1	03.05		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
33.	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя	1	10.05		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
34.	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя	1	17.05		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol

Тематическое планирование 8 класс.

№ п/п	Тема (содержание)	Количество часов	План	Факт	Электронные ресурсы
1.	Индивидуальные тактические действия в нападении	1	01.09		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
2.	Индивидуальные тактические действия в нападении	1	08.09		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
3.	Индивидуальные тактические действия в нападении	1	15.09		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
4.	Индивидуальные тактические действия в нападении	1	22.09		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
5.	Индивидуальные тактические действия в нападении	1	29.09		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
6.	Индивидуальные тактические действия в нападении	1	06.10		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
7.	Индивидуальные тактические действия в нападении	1	13.10		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
8.	Закрепление техники верхней передачи	1	20.10		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
9.	Закрепление техники верхней передачи	1	27.10		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
10.	Закрепление техники верхней передачи	1	10.11		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-obuchenie

11.	Закрепление техники верхней передачи	1	17.11		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volybol-
12.	Закрепление техники верхней передачи	1	24.11		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volybol-
13.	Закрепление техники верхней передачи	1	01.12		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volybol-
14.	Закрепление техники нижней передачи	1	08.12		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volybol-
15.	Закрепление техники нижней передачи	1	15.12		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volybol-
16.	Закрепление техники нижней передачи	1	22.01		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volybol-
17.	Закрепление техники нижней передачи	1	29.01		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volybol-
18.	Закрепление техники нижней передачи	1	19.01		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volybol-
19.	Закрепление техники нижней передачи	1	26.01		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volybol-
20.	Верхняя прямая подача	1	02.02		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volybol-
21.	Верхняя прямая подача	1	09.02		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volybol-
22.	Верхняя прямая подача	1	16.02		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volybol-
23.	Верхняя прямая подача		23.02		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/volybol-

24.	Закрепление техники приёма мяча с подачи	1	01.03		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
25.	Закрепление техники приёма мяча с подачи	1	08.03		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
26.	Закрепление техники приёма мяча с подачи	1	15.03		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
27.	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя учебная игра	1	22.03		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
28.	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя учебная игра	1	05.04		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
29.	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя учебная игра	1	12.04		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
30.	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя учебная игра	1	19.04		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
31.	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя	1	26.04		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
32.	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя	1	03.05		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
33.	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя	1	10.05		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-
34.	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя	1	17.05		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-

Тематическое планирование 9 класс.

№ п/п	Тема (содержание)	Количество часов	План	Факт	Электронные ресурсы
1.	Индивидуальные тактические действия в нападении	1	01.09		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/voleybol-

2.	Индивидуальные тактические действия в нападении	1	08.09		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vole
3.	Индивидуальные тактические действия в нападении	1	15.09		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vole
4.	Индивидуальные тактические действия в нападении	1	22.09		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vole
5.	Индивидуальные тактические действия в нападении	1	29.09		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vole
6.	Индивидуальные тактические действия в нападении	1	06.10		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vole
7.	Индивидуальные тактические действия в нападении	1	13.10		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vole
8.	Закрепление техники верхней передачи	1	20.10		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vole
9.	Закрепление техники верхней передачи	1	27.10		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vole
10.	Закрепление техники верхней передачи	1	10.11		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vole
11.	Закрепление техники верхней передачи	1	17.11		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vole
12.	Закрепление техники верхней передачи	1	24.11		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vole
13.	Закрепление техники верхней передачи	1	01.12		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vole

14.	Закрепление техники нижней передачи	1	08.12		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
15.	Закрепление техники нижней передачи	1	15.12		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
16.	Закрепление техники нижней передачи	1	22.01		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
17.	Закрепление техники нижней передачи	1	29.01		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
18.	Закрепление техники нижней передачи	1	19.01		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
19.	Закрепление техники нижней передачи	1	26.01		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
20.	Верхняя прямая подача	1	02.02		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
21.	Верхняя прямая подача	1	09.02		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
22.	Верхняя прямая подача	1	16.02		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
23.	Верхняя прямая подача		23.02		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
24.	Закрепление техники приёма мяча с подачи	1	01.03		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
25.	Закрепление техники приёма мяча с подачи	1	08.03		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
26.	Закрепление техники приёма мяча с подачи	1	15.03		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol

27.	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя учебная игра	1	22.03		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
28.	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя учебная игра	1	05.04		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
29.	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя учебная игра	1	12.04		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
30.	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя учебная игра	1	19.04		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
31.	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя	1	26.04		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
32.	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя	1	03.05		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
33.	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя	1	10.05		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol
34.	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя	1	17.05		https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/01/11/vol

Методическое обеспечение внеурочной деятельности.

Формы организации работы с детьми:

- Групповые учебно-тренировочные занятия;
- Групповые и индивидуальные теоретические занятия;
- Восстановительные мероприятия;
- Участие в матчевых встречах;
- Участие в соревнованиях;
- Зачеты, тестирования.

Принципы организации обучения:

- Принцип доступности и индивидуализации;
- Принцип постепенности;
- Принцип систематичности и последовательности;
- Принцип сознательности и активности;
- Принцип наглядности.

Средства обучения:

- Общепедагогические (слово и сенсорно-образные воздействия);
- Специфические средства (физические упражнения).

Основные методы организации учебно-воспитательного процесса:

- Словесный метод: рассказ, объяснение, команды и распоряжения, задание, указание, беседа и разбор;
- Наглядный метод: показ упражнений или их элементов учителем или наиболее подготовленными учениками, демонстрация кино- и видеоматериалов, рисунков, фотографий, схем тактических взаимодействий; методы ориентирования;
- Практический метод;
- Игровой метод;
- Соревновательный метод.

Учебно-методический комплект для обучающегося

- Учебник по физической культуре 7-9 класс В.И. Лях. М.: Просвещение, 2019г.

Учебно-методический комплект для учителя

1. Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол: пособие для учителей и методистов/Г.А. Колодиницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов.- М.: Просвещение, 2019.
2. Волейбол в школе. Пособие для учителя. М., «Просвещение», авт.: В.А. Голомазов, В.Д. Ковалев, А.Г. Мельников. 2019.
3. Волейбол: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (этапы: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, учебно-тренировочный).
4. Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (этапы: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, учебно-тренировочный). - М.: Советский спорт, 2019. Примерные программы по учебным предметам. П76 Физическая культура. 5-9 классы: проект.- 3-е изд.- М.: Просвещение, 2019.
5. Справочник учителя физической культуры/авт.-сост. П.А. Киселев, С.Б. Кисилева.- Волгоград: Учитель, 2019.
6. Фурманов А.Г., Болдырев Д.М. Волейбол.- М.: Физическая культура и спорт, 2019.
7. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. Пособие для студ. Высш. Учеб. Заведений.- 2-е изд., испр. И доп.- М.: Издательский центр «Академия», 2019.